

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула

Вальтер Р.М.

г. Тула

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 40»

**МЕНЮ**

на 17.06.2024 года

для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи     | Наименование блюда                        | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|----------------|---|------------------|--------|
| Завтрак        | Каша овсяная                              | 200              | 186,5  |
|                | Йогурт                                    | 125              | 119    |
|                | Сыр                                       | 20               | 71,6   |
|                | Какао-напиток на молоке                   | 200              | 86,5   |
|                | Хлеб из муки пшеничной                    | 20               | 52,4   |
| Обед           | Помидор свежий                            | 60               | 14,40  |
|                | Свекольник на курином бульоне со сметаной | 210              | 113,74 |
|                | Суфле куриное                             | 90               | 305,24 |
|                | Соус молочный                             | 50               | 48,13  |
|                | Каша гречневая рассыпчатая                | 150              | 187,8  |
|                | Отвар из шиповника                        | 200              | 64,23  |
|                | Хлеб из муки пшеничной                    | 30               | 78,5   |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                      | 40               | 78,8   |
|                |   |                  |        |
| Полдник        | Сдоба обыкновенная                        | 100              | 311,67 |
|                | Яблоко                                    | 200              | 94     |
|                | Сок фруктовый                             | 200              | 110    |
| Стоимость дня: |   | 437,20           |        |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда                        | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|------------|---|------------------|--------|
| Завтрак    | Каша овсяная                              | 200              | 186,5  |
|            | Йогурт                                    | 125              | 119    |
|            | Сыр                                       | 20               | 71,6   |
|            | Какао-напиток на молоке                   | 200              | 86,5   |
|            | Хлеб из муки пшеничной                    | 20               | 52,4   |
| Обед       | Помидор свежий                            | 100              | 24     |
|            | Свекольник на курином бульоне со сметаной | 260              | 140,82 |
|            | Суфле куриное                             | 100              | 339,16 |
|            | Соус молочный                             | 50               | 48,13  |
|            | Каша гречневая рассыпчатая                | 180              | 225,4  |
|            | Отвар из шиповника                        | 200              | 64,23  |
|            | Хлеб из муки пшеничной                    | 40               | 104,7  |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                      | 60               | 118,2  |
|            |   |                  |        |
| Полдник    | Сдоба обыкновенная                        | 100              | 311,67 |
|            | Яблоко                                    | 200              | 94     |

Заведующий производством

Начальник лагеря

Медсестра

*[Handwritten signatures and initials]*