

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г. Тула
 Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 40»
 Мусидин

С.А. Мусидин

МЕНЮ
 на 28.05.2024 года
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша Дружба	200	257,0
	Сыр	20	71,6
	Масло сливочное	10	74,9
	Зефир	50	163
	Чай с сахаром	200	24
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
Обед	Помидор свежий	60	14,4
	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками на мясном бульоне	210	97,64
	Гуляш из говядины	100	361,33
	Макаронные изделия отварные	150	211
	Компот из свежих плодов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник		100	360,0
	Булочка калорийная	200	86
	Апельсин	200	92
	Сок фруктовый		437,20
Стоимость дня:			

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша Дружба	250	321,3
	Сыр	20	71,6
	Масло сливочное	10	74,9
	Зефир	50	163
	Чай с сахаром	200	24
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
Обед	Помидор свежий	100	24
	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками на мясном бульоне	260	120,89
	Гуляш из говядины	100	361,33
	Макаронные изделия отварные	180	253,2
	Компот из свежих плодов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник		100	360,0
	Булочка калорийная	200	86
	Апельсин	200	92
	Сок фруктовый		

Начальник лагеря _____

Заведующий производством _____

Медсестра _____

Вальтер Р.М.
Мусидин