

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула

Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 40»

МЕНЮ

на 30.05.2024 года

для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|----------------|---|--------------------|--------|
| Завтрак | Каша рисовая | 200 | 226,9 |
| | Йогурт | 125 | 119 |
| | Масло сливочное | 10 | 74,9 |
| | Чай с лимоном | 200 | 43,47 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 20 | 52,4 |
| Обед | Салат Летний | 60 | 51,21 |
| | Борщ с капустой и картофелем с курицей и сметаной | 210 | 83,74 |
| | Биточек куриный | 90 | 349,2 |
| | Соус сметанный | 30 | 22,23 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 187,8 |
| | Компот из изюма | 200 | 72 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 30 | 78,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,8 |
| | Полдник | Пирожок с повидлом | 100 |
| Яблоко | | 200 | 94 |
| Сок фруктовый | | 200 | 110 |
| Стоимость дня: | | | 437,20 |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр). | ККАЛ |
|---------------|---|--------------------|--------|
| Завтрак | Каша рисовая | 200 | 226,9 |
| | Йогурт | 125 | 119 |
| | Масло сливочное | 10 | 74,9 |
| | Чай с лимоном | 200 | 43,47 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 20 | 52,4 |
| Обед | Салат Летний | 100 | 85,35 |
| | Борщ с капустой и картофелем с курицей и сметаной | 260 | 103,85 |
| | Биточек куриный | 100 | 388 |
| | Соус сметанный | 30 | 22,23 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 225,4 |
| | Компот из изюма | 200 | 72 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,7 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 118,2 |
| | Полдник | Пирожок с повидлом | 100 |
| Яблоко | | 200 | 94 |
| Сок фруктовый | | 200 | 110 |

Начальник лагеря _____

Заведующий производством _____

Медсестра _____