

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула

Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 40»

МЕНЮ

на 31.05.2024 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ	
Завтрак	Омлет с сыром запеченный	190	481,20	
	Горошек зеленый консервированный	50	163	
	Пастила	35	113,4	
	Какао напиток на молоке	200	86,5	
	Хлеб из муки пшеничной	40	157	
Обед	Огурец свежий	60	8,22	
	Суп картофельный с рыбой	200	107,93	
	Жаркое по- домашнему	240	544,66	
	Компот из свежих плодов	200	69,25	
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8	
Полдник				
	Булочка с изюмом	100	315,51	
	Апельсин	200	86	
	Сок фруктовый	200	92	
Стоимость дня:		437,20		

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ	
Завтрак	Омлет с сыром запеченный	240	607,73	
	Горошек зеленый консервированный	50	163	
	Пастила	35	113,4	
	Какао напиток на молоке	200	86,5	
	Хлеб из муки пшеничной	40	157	
Обед	Огурец свежий	100	13,7	
	Суп картофельный с рыбой	250	134,91	
	Жаркое по- домашнему	280	635,44	
	Компот из свежих плодов	200	69,25	
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7	
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2	
Полдник				
	Будочка с изюмом	100	315,51	
	Апельсин	200	86	
	Сок фруктовый	200	92	
Стоимость дня:		437,20		

Начальник лагеря _____

Заведующий производством _____

Медсестра _____