

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»

Сычугова Л.В.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 40»

МЕНЮ

на 31.10.2024 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая	200	226,9
	Йогурт	125	119
	Масло сливочное	10	74,9
	Чай с лимоном	200	43,47
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4
Обед	Салат Летний	60	51,21
	Борщ с капустой и картофелем с курицей и сметаной	210	83,74
	Биточек куриный	90	349,2
	Соус сметанный	30	22,23
	Каша гречневая рассыпчатая	150	187,8
	Компот из изюма	200	72
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
	Полдник		
	Пирожок с повидлом	100	267,05
	Яблоко	200	94
	Сок фруктовый	200	110
Стоимость дня:		437,20	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая	200	226,9
	Йогурт	125	119
	Масло сливочное	10	74,9
	Чай с лимоном	200	43,47
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4
Обед	Салат Летний	100	85,35
	Борщ с капустой и картофелем с курицей и сметаной	260	103,85
	Биточек куриный	100	388
	Соус сметанный	30	22,23
	Каша гречневая рассыпчатая	180	225,4
	Компот из изюма	200	72
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
	Полдник		
	Пирожок с повидлом	100	267,05
	Яблоко	200	94
	Сок фруктовый	200	110

Заведующий производством

Начальник лагеря

Медсестра

Сычугова Л.В.

Алексеева Л.В.

Ворожова О.Е.