

Утверждаю директор



ООО «ОРИОН»
Вальтер Р.М.

«Согласовано»

директор МБОУ ЦО № 40»

С.А. Мурсия
Городской округ Тула

МЕНЮ
на 17.06.2026 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша Дружба	200	257,0
	Сыр	20	71,6
	Масло сливочное	10	74,9
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47
	Кофейный напиток на молоке	200	119,6
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4
Обед	Салат из свежих овощей	60	29,16
	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	210	62,02
	Гуляш из говядины	100	361,33
	Рис отварной	150	203,5
	Компот из изюма	200	72,0
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник		100	302,16
	Булочка с изюмом	200	94
	Фрукты свежие (Груша)	200	100,20
	Кисломолочный напиток (Кефир)		

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша Дружба	200	257
	Сыр	20	71,6
	Масло сливочное	10	74,9
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47
	Кофейный напиток на молоке	200	119,6
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4
Обед	Салат из свежих овощей	100	48,6
	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	260	76,79
	Гуляш из говядины	100	361,33
	Рис отварной	180	244,2
	Компот из изюма	200	72
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник		100	302,16
	Булочка с изюмом	200	94
	Фрукты свежие (Груша)	200	100,20
	Кисломолочный напиток (Кефир)		

Начальник лагеря _____
Заведующий производством _____

С.А. Мурсия

Алексеева Т.В.
Чарыева Н.В.