

Утверждаю директор Филиал «ОРИОН»

Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор ЦО № 42

МЕНЮ
на 26.06.2026 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет с сыром запеченный	190	481,20
	Горошек зеленый консервированный	50	163
	Кондитерское изделие (Пастила)	35	113,4
	Какао напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157
Обед	Огурец свежий	60	8,22
	Суп картофельный с рыбой	200	107,93
	Жаркое по-домашнему	240	544,66
	Компот из свежих плодов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник	Булочка с изюмом	100	315,51
	Фрукты свежие (Апельсин)	200	86
	Сок фруктовый	200	92

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет с сыром запеченный	240	607,73
	Горошек зеленый консервированный	50	163
	Кондитерское изделие (Пастила)	35	113,4
	Какао напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157
Обед	Огурец свежий	100	13,7
	Суп картофельный с рыбой	250	134,91
	Жаркое по-домашнему	280	635,44
	Компот из свежих плодов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Булочка с изюмом	100	315,51
	Фрукты свежие (Апельсин)	200	86
	Сок фруктовый	200	92

Начальник лагеря

Заведующий производством

Алексеева Т.В.

Чарыева Н.В.