

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Центр образования № 40 имени Героя Советского Союза
Ивана Андреевича Дементьева»**

УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «ЦО № 40»
_____ С.А. Гнидина
приказ от 26. 08. 2022 г. № 326-о

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий
обучающихся, воспитанников**

*Принято
на заседании педагогического совета.
Протокол № 1 от 26.08. 2022 года.*

*С учётом мнения
Совета родителей*

г. Тула

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования № 40 имени Героя Советского Союза Ивана Андреевича Дементьева» (далее МБОУ «ЦО № 40»)
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «ЦО № 40»

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в МБОУ «ЦО № 40» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, в 9,11 классах - 34 недели без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для учащихся 1-9 классов, полугодия для учащихся 10-11 классов..

2.6. Четверти чередуются с каникулами.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.8. Обучение в ОО ведется:

- в 1-х -11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.9. В соответствии с постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

-для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков, за счет урока физической культуры ;

- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков и один раз в неделю -6 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

Между началом факультативных занятий, занятий системы дополнительного образования, внеурочной деятельностью и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза.

В середине третьей четверти предоставляются дополнительные недельные каникулы.

2.11. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение в 1 смену.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут

2.13. Расписание звонков:

2.13.1. здание ул. Вильямса, д. 10, Майская, д.4

- для 1 класса

I полугодие		II полугодие	
1 урок	08.30 -09.05	1 урок	08.30 - 09.10
2 урок	09.15 – 09.50	2 урок	09.20 – 10.00
<i>динамическая пауза 09.50 – 10.30</i>		<i>динамическая пауза 10.00 – 10.40</i>	
3 урок	10.30 – 11.05	3 урок	10.40-11.20
4 урок	11.20-11.55	4 урок	11.30 – 12.10
		5 урок	12.20 – 13.00

- для 2-11 классов

Уроки	I смена
1-й урок	08.30-09.10
2-й урок	09.20-10.00
3-й урок	10.20-11.00
4-й урок	11.20-12.00
5-й урок	12.10-12.50
6-й урок	13.00-13.40
7-й урок	13.50-14.30

2.13.2. здание ул. Бондаренко, д. 21

- для 1 класса

I полугодие		II полугодие	
1 урок	08.30 -09.05	1 урок	08.30 - 09.10
2 урок	09.20 – 09.55	2 урок	09.20 – 10.00
<i>динамическая пауза 09.55 – 10.40</i>		<i>динамическая пауза 10.00 – 10.40</i>	
3 урок	10.40 – 11.15	3 урок	10.40 – 11.20
4 урок	11.30 – 12.05	4 урок	11.30 – 12.10

- для 2-4 классов

Уроки	I смена
1-й урок	08.00-08.40
2-й урок	08.50-09.30
3-й урок	09.55-10.35
4-й урок	10.45-11.25
5-й урок	11.35-12.15

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

В соответствии с СанПиН 2.4.3648-20:

Максимально допустимая недельная нагрузка (в академических часах)

Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)

классы	5-дневная учебная неделя не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	21	10
2 - 4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8 - 9	33	10
10 - 11	34	10

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. При проведении занятий по технологии на всех уровнях образования, физической культуре, иностранному языку допускается деление классы на группы

2.17. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60-80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.20. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21. Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МБОУ «ЦО № 40»

3.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет сама образовательная организация, а также сторонняя организация по договору.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Организация обучения на дому.

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора МБОУ «ЦО № 40» на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по МБОУ «ЦО № 40» определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся

6. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования

6.1. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

6.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.

6.4. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора МБОУ «ЦО № 40».

7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами.

8. Режим двигательной активности обучающихся

8.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

8.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной

физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

8.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

9. Режим трудовых занятий обучающихся

В МБОУ «ЦО № 40» запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

10. Режим функционирования дошкольного отделения

10.1. Дошкольное отделение МБОУ «ЦО № 40» работает по 5-дневной рабочей неделе.

10.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов)

10.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни не работает.

11. Режим организованной образовательной деятельности обучающихся (воспитанников)

11.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Примерной основной образовательной программой дошкольного образования (одобрена решением федерального учебно – методического объединения по общему образованию, протокол от 20.05.2015 г. № 2/15), вариативной Примерной основной образовательной программой дошкольного образования «Истоки»/научн.рук. Л.А. Парамонова. – 5-е изд. – М.: ТЦ Сфера, 2015.-192 с., Основной образовательной программой дошкольного образования МБОУ «ЦО № 40», разработанной на основе Примерной основной образовательной программой дошкольного образования (одобрена решением федерального учебно – методического объединения по общему образованию, протокол от 20.05.2015 г. № 2/15), и вариативной Примерной образовательной программы «Истоки» научн. рук. Л.А. Парамонова.

11.2. Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей:

- от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 40 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на организованную

образовательную деятельность, проводятся динамические паузы. Перерывы между организованной образовательной деятельностью:

- от 3 до 4 лет - 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 10 минут;
- от 5 до 6 лет - 10 минут, четверг – 20 мин.;
- от 6 до 7 лет - 10 минут, вторник – 20 мин.

11.3. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся динамические паузы.

11.4. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить художественно-эстетическое развитие (музыка, музыкально-ритмические движения), физическое развитие (в том числе плавание).

11.5. Физическое развитие организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

11.6. Один раз в неделю для детей 5-7 лет образовательную деятельность по физическому развитию следует круглогодично организовывать на открытом воздухе, которая проводится только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях физическое развитие организовывается на открытом воздухе.

11.7. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится. В каникулярный период проводятся викторины, дидактические игры, праздники, развлечения, театрализованная деятельность и т.п.)

11.8. В летний период организованная образовательная деятельность не проводится, кроме физического развития, включая плавание. Также рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, слушание музыки, изобразительную деятельность. При организации наблюдений в природе следует знакомить детей с социальным миром, с миром природы, с предметным окружением, обогащая речевую активность, таким образом, организуется непрерывная образовательная деятельность в различных видах деятельности.

11.9. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Художественно-эстетическое развитие (музыка, музыкально-ритмические движения), физическое развитие

проводятся специалистами в музыкально - хореографическом, спортивном, тренажерном залах, в бассейне.

11.10.Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графику его работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

11.11.Занятия проводятся в специально организованном кабинете. Релаксация организуется после дневного сна в групповом помещении.

12. Ответственность

Администрация МБОУ «ЦО № 40», воспитатели, младшие воспитатели, педагоги, технический и учебно-вспомогательный персонал несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.