

Школа

МБОУ "ЦО № 40"

Отд./корп Бондаренко, 21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	412	Биточек из курицы	90	
		291	Макаронные изделия отварные	150	
	гор.напиток	459	Чай с лимоном и сахаром	200	
	хлеб	111	Батон йодированный	40	
Завтрак 2	фрукты	50	Салат из свеклы отварной	60	
					74
Обед	закуска	22	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	60	
	1 блюдо	156	Суп картофельный с рыбой	250	
	2 блюдо	372	Ленивые голубцы	240	
	сладкое	512	Компот из изюма	200	
	хлеб бел.	111	Батон йодированный	40	
	хлеб черн.	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	
					74

День 03.03.2023г.

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
151,80	17,20	3,90	12,00
196,80	5,30	4,90	32,80
27,90	0,20	0,10	6,60
95,00	3,20	0,40	19,60
45,70	0,80	2,70	4,60
66,00	0,6	6,12	2,1
143,20	10,50	3,10	18,20
307,90	20,30	18,40	15,40
75,90	0,40	0,10	18,30
95,00	3,20	0,40	19,60
58,70	2,00	0,40	11,90