

Школа

МБОУ "ЦО № 40"

Отд./корп

Бондаренко, 21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	
Завтрак	гор.блюдо	110	Каша жидкая молочная рисс	200		
	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200		
		16	Масло сливочное	20		
Завтрак 2	хлеб	111	Батон йодированный	40		
	фрукты	122	Мандарин	100		
					74	
Обед	закуска	76	Винегрет с растительным маслом	100		
	1 блюдо	142	Щи из свежей капусты со сметаной	250		
	2 блюдо	37	Котлета рыбная	90		
	гарнир	40	Картофель отварной в молоке	150		
	сладкое	512	Компот из кураги	200		
	хлеб бел.	110	Хлеб ржано-пшеничный	40		
	хлеб черн.	111	Батон йодированный	30		
						74

День

07.03.2023

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
184,50	5,30	5,40	28,70
86,00	3,90	2,90	11,20
132,20	0,20	14,50	0,30
95,00	3,20	0,40	19,60
35,00	0,80	0,20	7,50
111,90	1,20	8,90	6,70
115,30	5,80	7,00	7,10
101,40	12,70	2,20	7,70
173,70	4,50	5,50	26,50
97,00	0,70	0,30	22,80
78,20	2,60	0,50	15,80
71,20	2,40	0,30	14,70