

Школа

МБОУ "ЦО № 40"

Отд./корп Бондаренко, 21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	195	Рагу из овощей	150	
		412	Котлета из курицы	90	
		122	Груша	100	
	гор.напиток	459	Чай с лимоном и сахаром	200	
	хлеб	111	батон йодированный	30	
					74
Обед	закуска	162	Огурец в нарезке	60	
			Борщ с капустой и картофелем	250	
	1 блюдо	128			
	2 блюдо	414	Рис припущенный	150	
		163	Оладьи из печени по-кунцевски	90	
	сладкое	519	Напиток из шиповника	200	
	хлеб бел.	111	батон йодированный	30	
	хлеб черн.	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	
					74

День 10.03.2023

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
133,30	2,90	7,50	13,60
151,80	17,20	3,90	12,00
45,50	0,4	0,3	10,3
27,90	0,20	0,10	6,60
71,20	2,40	0,30	14,70
8,50	0,50	0,10	1,50
138,00	5,90	7,10	12,70
196,80	18,00	13,80	4,30
210,90	15,70	10,20	14,00
65,40	0,60	0,20	15,10
71,20	2,40	0,30	14,70
58,70	2,00	0,40	11,90