

Школа

МБОУ "ЦО № 40"

Отд./корп

Бондаренко, 21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	157	Омлет с сыром	150	
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	
	хлеб	111	Батон йодированный	30	
Завтрак 2	фрукты	156	Помидор в нарезке	60	
		122	Апельсин	160	74
Обед	закуска	4	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	
	1 блюдо	134	Рассольник ленинградский	250	
	2 блюдо	71	Курица отварная	90	
		158	Каша пшенная рассыпчатая	150	
		51	Соус белый основной	50	
	сладкое	159	Компот из яблок с лимоном	200	
	хлеб бел.	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	
	хлеб черн.	111	Батон йодированный	30	
					74

День 23.01.2023г.

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
315,80	19,00	25,30	3,00
26,80	0,20	0,00	6,40
71,20	2,40	0,30	14,70
12,8	0,7	0,1	2,3
60,50	1,40	0,30	13,00
81,50	1,00	6,10	5,80
156,90	5,90	7,20	17,00
139,30	28,90	2,20	1,00
225,80	6,40	6,50	35,50
31,20	1,40	1,90	2,20
46,70	0,20	0,20	11,00
58,70	2,00	0,40	11,90
71,20	2,40	0,30	14,70