

Школа

МБОУ "ЦО № 40"

Отд./корп Бондаренко, 21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
		136	Икра морковная	100	
Завтрак	гор.блюдо	295	Макароны отварные с сыром	170	
	напиток	518	Сок яблочный	200	
		111	Батон йодированный	30	
					74
Обед	закуска	82	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	
	1 блюдо	156	Суп картофельный с рыбой	200	
	2 блюдо	160	Капуста тушеная с мясом	240	
	сладкое	518	Сок абрикосовый	200	
	хлеб бел.	111	Батон йодированный	30	
	хлеб черн.	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	
					74

День 26.01.2023г.

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
113,2	2,1	7,1	10,1
235,40	9,00	7,70	32,50
86,60	1,00	0,20	20,20
71,20	2,40	0,30	14,70
62,40	0,07	4,14	1,44
114,50	8,40	2,50	14,60
407,30	26,40	26,40	16,00
105,60	1,00	0,00	25,40
71,20	2,40	0,30	14,70
58,70	2,00	0,40	11,90