

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г. Тула

Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 40»

С.А. Гнидина

МЕНЮ

на 21.02.2023 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|----------------------------------|------------------|--------|
| Завтрак | Масло сливочное | 10 | 66,1 |
| | Каша жидкая молочная пшеничная | 200 | 274,25 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
| | Батон йодированный | 40 | 95 |
| | Мандарин | 100 | 35 |
| Стоимость завтрака: | | 74,00 | |
| Обед | Винегрет с растительным маслом | 80 | 89,5 |
| | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 | 92,24 |
| | Рис припущенный | 150 | 196,8 |
| | Котлета рыбная | 90 | 101,4 |
| | Соус белый основной | 30 | 18,72 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,2 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |
| Полдник | Яйцо вареное | 40 | 56,6 |
| | Чай с яблоком и сахаром | 200 | 31,6 |
| | Булочка школьная | 40 | 115,1 |
| | Стоимость полдника: | | 37,00 |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|----------------------------------|------------------|--------|
| Завтрак | Масло сливочное | 10 | 66,1 |
| | Каша жидкая молочная пшеничная | 200 | 274,25 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
| | Батон йодированный | 40 | 95 |
| | Мандарин | 100 | 35 |
| Стоимость завтрака: | | 74,00 | |
| Обед | Винегрет с растительным маслом | 100 | 111,9 |
| | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | 115,3 |
| | Рис припущенный | 180 | 236,16 |
| | Котлета рыбная | 100 | 112,67 |
| | Соус белый основной | 50 | 31,2 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,2 |
| | Батон йодированный | 50 | 118,67 |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |

Заведующий производством _____
Ответственный по питанию _____
Медсестра _____