

Школа

МБОУ "ЦО № 40"

Отд./корп Бондаренко, 21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
		69	Салат из моркови и яблок	70	
Завтрак	гор.блюдо	258	Каша вязкая молочная пшеничная	200	
	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	
	хлеб	111	Батон йодированный	30	
					74
Обед	закуска	76	Винегрет овощной	80	
	1 блюдо	142	Щи из свежей капусты со сметаной	250	
	2 блюдо	195	Рагу из овощей	150	
		389	Тефтели из говядины паровые	90	
	сладкое	512	Компот из кураги	200	
	хлеб чёрн.	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	
	хлеб бел.	111	Батон йодированный	30	
		122	Пастила	25	
					74

День 18.01.2023г.

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
86,7	0,6	7,1	5
425,00	8,30	10,10	37,60
86,00	3,90	2,90	11,20
71,20	2,40	0,30	14,70
89,50	0,90	7,20	5,30
115,30	5,80	7,00	7,10
133,30	2,90	7,50	13,60
175,50	12,30	10,70	7,50
66,90	1,00	0,10	15,60
78,20	2,60	0,50	15,80
71,20	2,40	0,30	14,70
80,50	0,10	0,00	20,00