

Школа

МБОУ "ЦО № 40"

Отд./корп Бондаренко, 21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	313	Запеканка из творога	150	
		154	Молоко сгущеное с сахаром	20	
	гор.напиток	160	Чай с молоком и сахаром	200	
	хлеб	111	Батон йодированный	30	
Завтрак 2	фрукты	122	Яблоко (поштучно)	100	
					74
Обед	закуска	50	Салат из свеклы отварной	75	
	1 блюдо	144	Суп гороховый	250	
	2 блюдо	101	Тефтели из говядины с рисом	90	
		237	Каша гречневая рассыпчатая	150	
	сладкое	508	Компот из смородины	200	
	хлеб	111	Батон йодированный	30	
	хлеб черн.	110	хлеб ржано-пшеничный	30	
					74

День 25.01.2023г.

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
301,30	29,70	21,60	4,20
65,50	1,40	1,70	11,10
53,30	1,60	1,50	8,60
71,20	2,40	0,30	14,70
44,40	0,40	0,40	9,80
57,10	1,00	3,40	5,70
138,70	8,20	3,50	18,70
199,70	13,00	13,20	7,30
233,70	8,20	6,30	35,90
508,00	0,50	0,00	27,00
71,20	2,40	0,30	14,70
58,70	2,00	0,40	11,90