

Школа

МБОУ "ЦО № 40"

Отд./корп Бондаренко, 21

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|------|
| Завтрак | гор.блюдо | 313 | Запеканка из творога | 150 | |
| | | 154 | Молоко сгущеное с сахаром | 20 | |
| | гор.напиток | 160 | Чай с молоком и сахаром | 200 | |
| | хлеб | 111 | Батон йодированный | 30 | |
| Завтрак 2 | фрукты | 122 | Яблоко (поштучно) | 100 | |
| | | | | | 74 |
| Обед | закуска | 50 | Салат из свеклы отварной | 75 | |
| | 1 блюдо | 144 | Суп гороховый | 250 | |
| | 2 блюдо | 101 | Тефтели из говядины с рисом | 90 | |
| | | 237 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | |
| | сладкое | 512 | Компот из смородины | 200 | |
| | хлеб | 111 | Батон йодированный | 30 | |
| | хлеб черн. | 110 | хлеб ржано-пшеничный | 30 | |
| | | | | | 74 |

День 17.04.2024г.

| Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|-------|-------|----------|
| 301,30 | 29,70 | 21,60 | 4,20 |
| 65,50 | 1,40 | 1,70 | 11,10 |
| 53,30 | 1,60 | 1,50 | 8,60 |
| 71,20 | 2,40 | 0,30 | 14,70 |
| 44,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| | | | |
| | | | |
| 57,10 | 1,00 | 3,40 | 5,70 |
| 138,70 | 8,20 | 3,50 | 18,70 |
| 199,70 | 13,00 | 13,20 | 7,30 |
| 233,70 | 8,20 | 6,30 | 35,90 |
| 75,90 | 0,40 | 0,10 | 18,30 |
| 71,20 | 2,40 | 0,10 | 18,30 |
| 58,70 | 2,00 | 0,40 | 11,90 |
| | | | |
| | | | |