

Школа

МБОУ "ЦО № 40"

Отд./корп Бондаренко, 21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	258	Каша вязкая молочная пшеничная	200	
	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	
	хлеб	111	Батон йодированный	30	
		122	Апельсин	160	
					74
Обед	закуска	76	Винегрет овощной	80	
	1 блюдо	142	Щи из свежей капусты со сметаной	250	
	2 блюдо	195	Рагу из овощей	150	
		389	Тефтели из говядины паровые	90	
	сладкое	512	Компот из кураги	200	
	хлеб чёрн.	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	
	хлеб бел.	111	Батон йодированный	30	
		122	Пастила	25	
					74

День 22.05.2024г.

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
425,00	8,30	10,10	37,60
86,00	3,90	2,90	11,20
71,20	2,40	0,30	14,70
60,50	1,4	0,3	13
89,50	0,90	7,20	5,30
115,30	5,80	7,00	7,10
133,30	2,90	7,50	13,60
175,50	12,30	10,70	7,50
66,90	1,00	0,10	15,60
78,20	2,60	0,50	15,80
71,20	2,40	0,30	14,70
80,50	0,10	0,00	20,00