

Школа

МБОУ "ЦО № 40"

Отд./корп Бондаренко, 21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	247	Каша из крупы "Геркулес" вязкая	180	
	хлеб бел.	90	Бутерброд с сыром	40	
Завтрак 2	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	
	фрукты	112	Свежие фрукты	200	
					102
	закуска	156	Помидор в нарезке	60	
Обед	1 блюдо	41	Рассольник "Ленинградский" на м/б	200	
	2 блюдо	37	Котлета рыбная	100	
		241	Рис с овощами	150	
	сладкое	508	Компот из кураги	200	
	хлеб бел.	110	хлеб ржано-пшеничный	30	
	хлеб черн.	111	батон йодированный	20	
					102

День 10.03.2025г

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
212,8	7,40	8,00	28,00
149,00	6,90	9,00	10,00
88,00	2,80	2,50	13,60
44,00	0,40	0,40	9,80
12,80	0,7	0,1	2,3
131,00	6,10	7,48	10,60
234,90	13,00	1,60	10,00
182,00	4,00	2,60	35,00
40,00	0,60	0,00	9,70
54,30	1,98	0,36	10,20
52,40	1,50	0,58	10,28