

Школа

МБОУ "ЦО № 40"

Отд./корп

Бондаренко, 21

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки
Завтрак	гор.блюдо	217	Каша рисовая вязкая	180		208,43	5,2
	гор.напиток	462	Какао с молоком	200		94	3,3
	хлеб	111	Батон йодированный	20		47,47	1,6
		79	Масло сливочное	10		73,18	0,08
		112	Фрукты свежие	100		22	0,2
						102	
Обед	закуска	2	Салат витаминный	60		44	0,72
	1 блюдо	114	Суп картофельный с крупой (гречневой) на к/б	200		100,6	5,8
	2 блюдо	326	Бистроганов из отварной говядины	100		202	15
		256	Макароны отварные	150		184,5	5,55
	сладкое	501	Сок фруктовый	200		90,3	1,03
	хлеб чёрн.	110	хлеб ржано-пшеничный	30		54,3	1,98
	хлеб бел.	111	батон йодированный	20		52,4	1,5
						102	

День

26.02.2025г

Жиры	Углеводы
5,7	32,4
2,9	13,8
0,2	9,8
7,2	0,13
0,2	4,9
3	3,3
7	7,1
13	5
4,95	29,55
0,21	20,7
0,36	10,2
0,58	10,28