

Школа

МБОУ "ЦО № 40"

Отд./корп Бондаренко, 21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша "Дружба"	180	
	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	
	хлеб	111	Батон йодированный	30	
Завтрак 2	фрукты	15	Сыр	15	
		122	Свежие фрукты	100	102
Обед	закуска	82	Салат из свежих огурцов и помидоров с растительным маслом	60	
	1 блюдо	134	Рассольник ленинградский на м/б	200	
	2 блюдо	367	Гуляш из отварной говядины	100	
		237	Каша гречневая рассыпчатая	150	
	сладкое	512	Компот из кураги	200	
	хлеб бел.	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	
	хлеб черн.	111	Батон йодированный	20	
					102

День 03.03.2025г.

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
203,60	4,70	10,40	22,60
86,00	3,90	2,90	11,20
71,20	2,40	0,30	14,70
114,76	5,02	4,12	7,42
47,00	0,40	0,30	10,30
37,50	0,6	3,1	1,8
125,52	4,72	5,76	13,60
232,10	17,00	16,56	3,89
233,70	8,20	6,30	35,90
66,90	1,00	0,10	15,60
58,70	2,00	0,40	11,90
47,47	1,60	0,20	9,80