

Школа

МБОУ "ЦО № 40"

Отд./корп

Бондаренко, 21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	закуска	1	Кукуруза консервированная	60	
			отварная		
	гор.блюдо	301	Омлет натуральный	150	
Завтрак 2	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	
	хлеб	111	Батон йодированный	20	
	фрукты	122	Фрукты свежие	100	
					102
Обед	закуска	156	Помидор свежий в нарезке	60	
	1 блюдо	128	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на м/б	200	
			2 блюдо		
	сладкое	518	Сок	200	
	хлеб	111	Батон йодированный	20	
	хлеб черн.	110	хлеб ржано-пшеничный	30	
					102

День 05.03.2025г.

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
22,00	1,77	0,12	3,28
243,8	12,88	20,01	3,45
53,30	4,7	3,5	12,5
47,47	1,6	0,2	9,8
44,40	0,40	0,40	9,80
12,80	0,7	0,1	2,3
110,40	4,72	5,68	10,16
325,50	13,3	12,7	4
86,60	1	0,2	20,2
47,47	1,6	0,2	9,8
58,70	2,00	0,40	11,90