

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
	гор.блюдо	71	Птица отварная	100	
Завтрак	гор.блюдо	291	Макароны отварные	150	
	напиток	501	Коф.нап.с молоком	200	
	хлеб бел.	111	Батон йодированный	20	
	фрукты	82	Фрукты свежие		
					102
Обед	закуска	41	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	60	
	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми на м/б	200	
	2 блюдо	356	Печень говяжья по-строгановски	100	
		241	Рис с овощами	150	
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	
	хлеб бел.	111	Батон йодированный	20	
	хлеб черн.	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	
					102

День 06.03.2025г.

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
223,26	21,47	15	0,49
145	5,66	5,56	29,04
86	3,9	2,9	11,2
47,47	1,60	0,20	9,80
49,2	0,9	0,2	8,1
62,4	0,07	4,14	1,44
130	9	5,11	11,7
193	19,5	9,4	7,6
182	4	2,6	35
81	0,5	0	19,8
47,47	1,60	0,20	9,80
58,7	2,00	0,40	11,90