

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»
Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 40»

С.А. Гинзбург

МЕНЮ

на 17.04.2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Птица отварная	100	174
	Макароны отварные	150	184,5
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	20	52,4
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	49,2
		102,00	
Стоимость завтрака:		60	56,4
Обед	Салат из квашеной капусты	200	130
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	90	
	Оладьи из печени по-кунцевски/ Печень говяжья по-строгановски		173
	Рис с овощами	150	182
	Компот из смеси сухофруктов	200	84
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	102,00		
Стоимость обеда:		50	185,7
Полдник	Ватрушка творожная	200	88,1
	Сок фруктовый	55,00	
Стоимость полдника:			

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Птица отварная	100	174
	Макароны отварные	150	184,5
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	20	52,4
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	49,2
		102,00	
Стоимость завтрака:		100	94
Обед	Салат из квашеной капусты	250	162,5
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	100	192,22
	Оладьи из печени по-кунцевски/ Печень говяжья по-строгановски		
	Рис с овощами	180	218,4
	Компот из смеси сухофруктов	200	84
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
	102,00		
Стоимость обеда:			

Заведующий производством
Ответственный по питанию
Медсестра

Чарыева Н.В.
Митяшова И.Н.
Воробьева О.Е.