

Школа

МБОУ "ЦО № 40"

Отд./корп Бондаренко, 21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	
Завтрак	гор.блюдо	217	Каша рисовая вязкая	180		
	гор.напиток	462	Какао с молоком	200		
	хлеб	111	Батон йодированный	20		
		79	Масло сливочное	10		
		112	Фрукты свежие	100		
						102
Обед	закуска	2	Салат витаминный	60		
	1 блюдо	114	Суп картофельный с крупой (гречневой) на к/б	200		
	2 блюдо	326	Бистроганов из отварной говядины	100		
		256	Макароны отварные	150		
	сладкое	501	Сок фруктовый	200		
	хлеб чёрн.	110	хлеб ржано-пшеничный	30		
	хлеб бел.	111	батон йодированный	20		
						102

День 18.12.2024г

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
208,43	5,20	5,70	32,40
94,00	3,30	2,90	13,80
47,47	1,60	0,20	9,80
73,18	0,08	7,20	0,13
22,00	0,20	0,20	4,90
44,00	0,72	3,00	3,30
100,60	5,80	7,00	7,10
202,00	15,00	13,00	5,00
184,50	5,55	4,95	29,55
90,30	1,03	0,21	20,70
54,30	1,98	0,36	10,20
52,40	1,50	0,58	10,28