

Утверждаю директор ООО «ОРИОН» Сычугова Л.В.

«Согласовано» Директор МБОУ СО № 40»



**МЕНЮ**

на 18.12.2024 года  
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая вязкая	180	208,4
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52,4
	Масло сливочное	10	73,2
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Салат витаминный	60	44
	Суп картофельный с крупой (гречневый) на к/б	200	100,6
	Бефстроганов из отварной говядины	100	202
	Макароны отварные	150	184,5
	Сок фруктовый	205	90,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:		102,00	
Полдник	Булочка школьная	40	115,1
	Кисломолочный напиток (Кефир)	200	109,6
Стоимость полдника:		55,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая вязкая	210	243,2
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	30	78,6
	Масло сливочное	10	73,2
	Фрукты свежие.(Яблоко)	100	47
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Салат витаминный	100	73,3
	Суп картофельный с крупой (гречневый) на к/б	250	125,8
	Бефстроганов из отварной говядины	100	202
	Макароны отварные	180	221,4
	Сок фруктовый	205	90,3
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость обеда:		102,00	

Заведующий производством \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_  
 Медсестра \_\_\_\_\_

Чарыева Н.В.  
 Митяшова И.Н.  
 Воробьева О.Е