

Школа

МБОУ "ЦО № 40"

Отд./корп Бондаренко, 21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	217	Каша рисовая вязкая	180	
	гор.напиток	462	Какао с молоком	200	
	хлеб	111	Батон йодированный	20	
		79	Масло сливочное	10	
		112	Фрукты свежие	100	
					102
Обед					
	закуска	82	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	
	1 блюдо	114	Суп картофельный с крупой (гречневой) на к/б	200	
	2 блюдо	326	Бистроганов из отварной говядины	100	
		256	Макароны отварные	150	
	сладкое	501	Сок фруктовый	200	
	хлеб чёрн.	110	хлеб ржано-пшеничный	30	
	хлеб бел.	111	батон йодированный	20	

102

День

21.05.2025г

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
208,43	5,20	5,70	32,40
94,00	3,30	2,90	13,80
47,47	1,60	0,20	9,80
73,18	0,08	7,20	0,13
22	0,2	0,2	4,9
37,50	0,60	3,10	1,80
100,60	5,80	7,00	7,10
202,00	15,00	13,00	5,00
184,50	5,55	4,95	29,55
90,30	1,03	0,21	20,70
54,30	1,98	0,36	10,20
52,40	1,50	0,58	10,28