

Школа

МБОУ "ЦО № 40"

Отд./корп

Бондаренко, 21

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                     | Выход, г | Цена |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------------|----------|------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 301    | Омлет натуральный                         | 150      |      |
|            | гор.напиток | 501    | Кофейный напиток с молоком                | 200      |      |
|            | хлеб        | 111    | Батон йодированный                        | 20       |      |
| Завтрак 2  | фрукты      | 82     | Фрукты свежие                             | 100      |      |
|            |             |        |                                           |          | 102  |
| Обед       | закуска     | 76     | Винегрет овощной                          | 60       |      |
|            | 1 блюдо     | 156    | Суп картофельный с рыбой                  | 200      |      |
|            | 2 блюдо     | 406    | Плов из отварной птицы                    | 240      |      |
|            | сладкое     | 495    | Компот из смеси сухофруктов с витамином С | 200      |      |
|            | хлеб бел.   | 111    | Батон йодированный                        | 20       |      |
|            | хлеб черн.  | 110    | хлеб ржано-пшеничный                      | 30       |      |
|            |             |        |                                           |          | 102  |
|            |             |        |                                           |          |      |

День 22.05.2025г.

| Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------|-------|-------|----------|
| 324,98       | 17,17 | 26,73 | 4,59     |
| 86,00        | 3,90  | 2,90  | 11,20    |
| 47,47        | 1,60  | 0,20  | 9,80     |
| 49,20        | 0,90  | 0,20  | 8,10     |
|              |       |       |          |
| 67,13        | 0,68  | 5,4   | 3,98     |
| 114,55       | 8,43  | 2,47  | 14,55    |
| 352,50       | 14,76 | 10,00 | 30,00    |
|              |       |       |          |
| 84,00        | 0,60  | 0,00  | 20,10    |
| 47,47        | 1,60  | 0,20  | 9,80     |
| 54,30        | 1,98  | 0,36  | 10,20    |
|              |       |       |          |
|              |       |       |          |