

Школа

МБОУ "ЦО № 40"

Отд./корп

Бондаренко, 21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	301	Омлет натуральный	150	
		1	Огурец свежий в нарезке	60	
	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	
	хлеб	111	Батон йодированный	20	
Завтрак 2	фрукты	82	Фрукты свежие	100	
					102
Обед	закуска	76	Винегрет овощной	60	
	1 блюдо	156	Суп картофельный с рыбой	200	
	2 блюдо	406	Плов из отварной птицы	240	
			Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	
	сладкое	495			
	хлеб бел.	111	Батон йодированный	20	
	хлеб черн.	110	хлеб ржано-пшеничный	30	
					102

День

24.04.2025г.

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
324,98	17,17	26,73	4,59
8,50	0,50	0,10	1,50
86,00	3,90	2,90	11,20
47,47	1,60	0,20	9,80
49,20	0,90	0,20	8,10
67,13	0,68	5,4	3,98
114,55	8,43	2,47	14,55
352,50	14,76	10,00	30,00
84,00	0,60	0,00	20,10
47,47	1,60	0,20	9,80
54,30	1,98	0,36	10,20