

Школа

МБОУ "ЦО № 40"

Отд./корп Бондаренко, 21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	6	Запеканка творожная со сгу	170	
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	
	хлеб	111	Батон йодированный	30	
Завтрак 2	фрукты	82	Фрукты свежие	100	
					102
Обед	закуска	31	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	
	1 блюдо	121	Уха с крупой	200	
	2 блюдо	412	Биточек из кур	90	
	гарнир	195	Рагу из овощей	150	
	сладкое	519	Напиток из шиповника	200	
	хлеб бел.	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	
	хлеб черн.	111	Батон йодированный	20	
					102

День 24.12.2024г.

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
357,00	25,29	13,25	33,70
38,00	0,20	0,10	9,30
71,25	2,40	0,30	14,70
44,00	0,40	0,40	9,80
73,00	0,80	3,70	3,70
73,00	6,00	2,00	8,00
151,80	17,20	3,90	12,00
133,30	2,90	7,50	13,60
97,00	0,70	0,30	22,80
58,65	1,95	0,38	1,85
47,47	1,60	0,20	9,80