

Школа

МБОУ "ЦО № 40"

Отд./корп Бондаренко, 21

День

28.01.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Запеканка из творога с джемом	170		343,40	24,00	11,55	35,50
	хлеб	111	Батон йодированный	30		71,20	2,40	0,30	14,70
	гор.напиток	459	чай с лимоном	200		40,00	0,30	0,10	9,50
	фрукты		фрукты свежие	100		82,00	0,80	0,20	7,50
					102				
Обед	закуска	26	Салат из свеклы отварной	60		55,00	0,90	4,00	5,00
	1 блюдо	113	Суп картофельный с бобовыми на м/б	200		130,00	9,00	5,11	11,70
	2 блюдо	356	Печень говяжья по-строгановски	100		193,00	19,50	9,40	7,60
		202	Каша гречневая рассыпчатая	150		253,00	8,55	7,80	37,00
	сладкое	494	Компот из изюма	200		40,00	0,60	0,00	9,70
	хлеб чёрн.	110	хлеб ржано-пшеничный	30		54,30	1,98	0,36	10,20
	хлеб бел.	111	Батон йодированный	20		47,47	1,60	0,20	9,80

102

