

Школа

МБОУ "ЦО № 40"

Отд./корп Бондаренко, 21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	295	Макаронные изделия отварные с сыром	170	
	хлеб	111	Батон йодированный	30	
Завтрак 2	гор.напиток	50	Чай с сахаром	200	
	фрукты	82	Фрукты свежие	100	
					102
Обед	закуска	140	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	60	
	1 блюдо	128	Борщ с капустой и картофелем на м/б	200	
	2 блюдо	312	Рыба запеченая под молочным соусом	140	
		429	Картофельное пюре	150	
	сладкое	519	Напиток из шиповника	200	
	хлеб бел.	111	Батон йодированный	20	
	хлеб черн.	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	

День 31.01.2025г.

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
235,40	9,00	7,70	32,50
71,25	3,20	0,30	14,70
38,00	0,20	0,10	9,30
49,20	0,90	0,20	8,10
188,40	3,94	10,48	19,54
138,00	5,90	7,10	12,70
180,00	10,40	6,50	10,70
138,00	3,15	6,60	16,35
65,40	0,60	0,20	15,10
47,50	1,60	0,20	9,80
58,70	2,00	0,40	11,90